

Примерный режим дня детей 3-4 лет (2-я младшая группа)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45 – 9.00, 9.10 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.20
Прогулка (игры, наблюдения); уход домой	17.20-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Примерный режим дня детей 4-5 лет (средняя группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игра, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.30; 9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, игры	17.00-17.20
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность); уход детей домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

Примерный режим дня детей 5 – 6 лет (старшая группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.20
Организованная образовательная деятельность (понедельник, вторник)	15.35-16.00
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.05
Подготовка к прогулке	17.05-17.20
Прогулка (игры, наблюдения); уход домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

Примерный режим дня детей 6 – 7 лет (подготовительная к школе группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15 15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.20
Организованная образовательная деятельность (понедельник, вторник)	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.20
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)